

Lo sport unisce gli uomini.  
Di tutto il mondo e ciascuno a modo suo.

L'etica nello sport non è un argomento che fa parlare molto di sé,  
eppure è il più importante.

Lo sport svizzero poggia su una base chiara

# La Carta etica nello sport!

... for the **SPIRIT of SPORT** è il motto supremo dello sport svizzero. Ovunque esso appaia ricorda sempre che lo sport vive dello spirito sportivo.

... for the **SPIRIT of SPORT** riassume quanto chiede la Carta etica dello sport svizzero. I suoi sette principi per uno sport sano, rispettoso e corretto sono obbligatori per tutti nello sport.

... for the **SPIRIT of SPORT** Swiss Olympic e l'Ufficio federale dello sport (UFSP) s'impegnano laddove si vive appieno lo spirito sportivo.

[www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch) è la fonte principale di informazioni

Gli interlocutori per le federazioni  
e le associazioni sportive:

**Judith Conrad**

Swiss Olympic Association, Berna  
[judith.conrad@swissolympic.ch](mailto:judith.conrad@swissolympic.ch)

**Walter Mengisen**

Ufficio federale dello sport, Macolin  
[walter.mengisen@baspo.admin.ch](mailto:walter.mengisen@baspo.admin.ch)

Sport significa emozioni. Ma anche rispetto e responsabilità  
nei propri confronti e nei confronti degli altri.

Assieme per un'attività sportiva salutare, leale e rispettosa!

## Sette principi della Carta etica nello sport

- 1 Adottare lo stesso comportamento nei confronti di ogni persona!**  
La nazionalità, l'età, il sesso, le preferenze sessuali, l'appartenenza sociale, l'orientamento politico e religioso non sono elementi pregiudizievoli.
- 2 Armonizzare l'attività sportiva e la vita sociale!**  
Rendere compatibili le esigenze dell'allenamento e della competizione con la formazione, il lavoro e la famiglia.
- 3 Promuovere la responsabilità individuale e collettiva!**  
Le sportive e gli sportivi sono coinvolti nelle decisioni che li riguardano.
- 4 Incoraggiare rispettosamente senza esagerare!**  
Le misure adottate per raggiungere gli obiettivi sportivi non ledono né l'integrità fisica né l'integrità morale delle sportive e degli sportivi.
- 5 Educare alla lealtà e al rispetto dell'ambiente!**  
Il rispetto contraddistingue la condotta da adottare nei confronti del prossimo e della natura.
- 6 Opporsi alla violenza, allo sfruttamento ed alle molestie sessuali!**  
Fare della prevenzione senza falsi tabù: essere vigilianti, sensibilizzare ed intervenire in maniera adeguata.
- 7 Rifiutare il doping e gli stupefacenti!**  
Informare efficacemente, e nel caso di un'infrazione intervenire senza esitare.

[www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch)

... for the **SPiRiT** of **SPORt**