

44° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

INVITO

Luogo	Lugano, Piscina coperta comunale Viale Castagnola 4, 6900 Lugano, Tel. +41 58 866.68.80
Data	13-14 gennaio 2024
Installazione	piscina 25m, 6 corsie, 25 gradi Cronometraggio automatico – OMEGA "Quantum" Tabellone elettronico / Vasca omologata norme FSN
Giudici Arbitro	Luca Bacchetta FSN A Glauco Canevese FSN A
Starter	Claudia Coda Guido Salentino Ezio Alberti
Organizzazione	Lugano Aquatics
Giuria	membri LUGA
Categoria unica	2010 e più vecchi
Programma	Sabato 13.01.2024 Ore 07.30 piscina a disposizione Ore 08.30 riunione giuria Ore 09.00 inizio eliminatorie Inizio finali: ore 15.30 Domenica 14.01.2024 Ore 07.30 piscina a disposizione Ore 08.30 riunione giuria Ore 09.00 inizio eliminatorie Inizio finali: ore 15.30 A seconda del numero di partecipanti, gli orari potrebbero essere soggetti a variazioni.
Programma tecnico	allegato alla presente

44° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

Iscrizioni

via email a ceresio@lugano-aquatics.ch
Formati accettati: File LENEX, File DSV e o File PCE
entro mercoledì 27 dicembre 2023 all'indirizzo
ceresio@lugano-aquatics.ch

La conferma dell'avvenuta iscrizione sarà inviata dopo il termine d'iscrizione.

Limitazioni

- 4 GARE INDIVIDUALI (2 al giorno)
- 1 STAFFETTA per squadra
- Per le gare 400 s.l e 200 s.l. verranno presi in considerazione unicamente i primi 36 tempi.
- Per tutte le altre gare valgono i tempi di qualificazione (vedi tabella). I tempi d'iscrizione devono essere ufficiali.
- In caso di rifiuto, verrà data la possibilità di iscriversi ad un'altra gara di 100 m.
- Max 250 partecipanti (poi le iscrizioni verranno chiuse).
- 30 atleti per squadra (nessuna eccezione!)

Per garantire un'organizzazione efficiente dell'evento, potrebbero essere introdotte ulteriori restrizioni sulle batterie nel caso in cui il numero di partecipanti superi determinati limiti. I club partecipanti verranno informati riguardo a tali restrizioni non appena sarà scaduto il termine per le iscrizioni.

Tasse d'iscrizione

- distanze di 50 m e 100 m CHF 4.- (EUR 4.-)
- distanze di 200 e 400 m CHF 6.- (EUR 6.-)
- staffette CHF 8.00 (EUR 8.-)

Alle iscrizioni fatte per tabella Excel e non in formato LENEX verrà aggiunta una tassa di CHF 2.- (EUR 2.-) per iscrizione.

Pagamento

Il versamento è da effettuare sul conto
in CHF: CH 79 0900 0000 6508 8579 6
in EUR: CH10 0900 0000 9199 9316 8
BIC/Swift: POFICHBEXXX

Intestato a Lugano Aquatics,
Viale Castagnola 4,
6900 Lugano

Licenze

Sono ammessi alla gara solo i nuotatori in possesso di una licenza valida di Swiss Aquatics. I nuotatori provenienti da club stranieri devono essere in possesso di una licenza valida della loro federazione associata a World Aquatics.

44° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

Liste di partenza	Le liste di partenza saranno distribuite il giorno della gara. Liste online al sito https://www.swimrankings.net/
Risultati	Swimrankings – Ceresio 2024
Informazioni	Lugano Aquatics Tel. +41 91 970.16.53 ceresio@lugano-aquatics.ch
Regolamento	FSN + FINA + Meeting del Ceresio
Premi	<ul style="list-style-type: none">• Medaglie oro, argento, bronzo• Targa per la migliore prestazione assoluta femminile (punti LEN) e CHF 200.-• Targa per la migliore prestazione assoluta maschile (punti LEN) e CHF 200.-• Coppa “Città di Lugano” alla migliore squadra, secondo il regolamento
	Valgono i tempi ottenuti nelle finali A e B
Pranzo	<ul style="list-style-type: none">• Possibilità di prenotare il pranzo di sabato e domenica anticipatamente inviando una mail a ceresio@lugano-aquatics.ch (CHF15.-). (EUR 15-)• I buoni saranno consegnati sabato e domenica mattina su pagamento in contanti o prepagamento per bonifico bancario: CH 79 0900 0000 6508 8579 6 BIC/Swift: POFICHBEXX• I buoni potranno anche essere acquistati direttamente al bar della piscina sabato e domenica.

44° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

Tempi di Qualificazione **Donne** **Uomini**

31.85	50 Stile Libero	29.65
1:08.63	100 Stile Libero	1:01.30
2:31.40	200 Stile Libero	2:21.72
4:56.20	400 Stile Libero	4:49.92
1:16.48	100 Dorso	1:12.11
2:42.25	200 Dorso	2:32.30
1:14.63	100 Delfino	1:07.98
2:51.06	200 Delfino	2:38.82
1:26.60	100 Rana	1:17.47
2:59.12	200 Rana	2:49.38
2:48.05	200 Mista	2:27.43
5:34.95	400 Mista	5:18.13

Programma Tecnico

SABATO		DOMENICA	
Gara No.		Gara No.	
1.	400 Stile Libero Donne	15.	400 Mista Uomini
2.	400 Stile Libero Uomini	16.	400 Mista Donne
3.	200 Dorso Donne	17.	100 Dorso Uomini
4.	200 Dorso Uomini	18.	100 Dorso Donne
5.	200 Mista Donne	19.	200 Stile Libero Uomini
6.	200 Mista Uomini	20.	200 Stile Libero Donne
7.	100 Delfino Donne	21.	100 Rana Uomini
8.	100 Delfino Uomini	22.	100 Rana Donne
9.	200 Rana Donne	23.	200 Delfino Uomini
10.	200 Rana Uomini	24.	200 Delfino Donne
11.	100 Stile Libero Donne	25.	50 Stile Libero Uomini
12.	100 Stile Libero Uomini	26.	50 Stile Libero Donne
14.	4 x 50 Stile Libero Donne (pomeriggio)	28.	5 x 50 Stile Libero Uomini (pomeriggio)

- **Limitazioni:** 4 gare individuali (2 al giorno) + staffetta
- **Inizio eliminatorie:** ore 09.00
- **Inizio finali:** ore 15.30
- **Finali B e A:** svolte nell'ordine indicato per tutte le gare

44° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

“COPPA CITTA' DI LUGANO”

REGOLAMENTO PARTICOLARE

1. La Coppa rimane in possesso della squadra vincente.
2. La classifica per la Coppa verrà redatta sommando i punti ottenuti nelle Finali secondo il criterio:

1. posto 13 punti	7. posto 6 punti
2. posto 11 punti	8. posto 5 punti
3. posto 10 punti	9. posto 4 punti
4. posto 9 punti	10. posto 3 punti
5. posto 8 punti	11. posto 2 punti
6. posto 7 punti	12. posto 1 punto
3. Nel caso di un pari merito al termine della competizione, la Coppa verrà assegnata alla squadra che avrà portato il maggior numero di atleti nelle Finali.

Comunicazioni Importanti Per I Capi Squadra

- **NON E' PERMESSO ENTRARE A BORDO VASCA CON LE SCARPE, MA SOLO CON CIABATTE DA PISCINA.**
- Non è permesso mangiare a bordo vasca.
- **E' consigliabile usare gli armadietti negli spogliatoi, basta avere una moneta da CHF 2.-**
- Si prega di **NON** usare il passaggio tra la vasca ed il ristorante (piccola porta di vetro), ma di usufruire del passaggio dagli spogliatoi all'entrata principale.

Vi ringraziamo già sin d'ora per la vostra cortese collaborazione e vi porgiamo i nostri più sportivi e cordiali saluti.

Lugano, ottobre 2023
LUGANO AQUATICS