

**Eliminatorie Campionato a Squadre Junior**

|  |  |
| --- | --- |
| **Luogo** | Bellinzona, 6 corsie, 25 m. ; |
| **Data** | Sabato 5 e Domenica 6 Novembre 2022; |
| **Direzione** | Capo Delegazione Maurizio Marsili, Allenatori Annalisa Faravelli e Paolo Villa; |
| **Partecipanti**  **Programma** | **9 maschi 10 femmine;**  Vedi allegato; |
|  |  |
| **Orari** | **Riscaldamento** ore 18:00 **Inizio gare** ore 19:00; |
| **Ritrovo** | In piscina a Bellinzona ore 17.45; |
| **Tenuta** | TURR completa, maglietta **AZZURRA**; |
| **Alimentazione** | **Acqua** o **Sali Minerali** per mantenere la giusta idratazione durante le gare. |
| **Programma** | Secondo il regolamento dei Campionati Svizzeri di Club; |
| **Iscrizioni** | Vedi lista allegata; |
| **Osservazioni** | Fase eliminatoria del Campionato a Squadre Giovanile, dove sarà importante dare il massimo per effettuare una grande prova di squadra, per continuare la crescita individuale e di gruppo e qualificarsi per la fase finale. Come sempre sono richiesti massimo impegno e concentrazione per affrontare al meglio le gare.  **In bocca al lupo a tutti e FORZA TURRITA!!!!!**  Paolo Villa  Turrita Nuoto  25/10/2022 |