

**Eliminatorie Campionato a Squadre Junior**

|  |  |
| --- | --- |
| **Luogo**  | Bellinzona, 6 corsie, 25 m. ; |
| **Data**   | Sabato 5 e Domenica 6 Novembre 2022; |
| **Direzione**  | Capo Delegazione Maurizio Marsili, Allenatori Annalisa Faravelli e Paolo Villa; |
| **Partecipanti** **Programma**  | **9 maschi 10 femmine;**Vedi allegato; |
|   |  |
| **Orari** |  **Riscaldamento** ore 18:00 **Inizio gare** ore 19:00; |
| **Ritrovo**   | In piscina a Bellinzona ore 17.45; |
| **Tenuta**   | TURR completa, maglietta **AZZURRA**; |
| **Alimentazione**   |  **Acqua** o **Sali Minerali** per mantenere la giusta idratazione durante le gare. |
| **Programma**  | Secondo il regolamento dei Campionati Svizzeri di Club; |
| **Iscrizioni**   | Vedi lista allegata; |
| **Osservazioni**   | Fase eliminatoria del Campionato a Squadre Giovanile, dove sarà importante dare il massimo per effettuare una grande prova di squadra, per continuare la crescita individuale e di gruppo e qualificarsi per la fase finale. Come sempre sono richiesti massimo impegno e concentrazione per affrontare al meglio le gare.**In bocca al lupo a tutti e FORZA TURRITA!!!!!**Paolo VillaTurrita Nuoto25/10/2022 |