## Il mio impegno per il codice di comportamento per allenatrici e allenatori, monitori e monitrici della Turrita Nuoto

La Turrita Nuoto con la Federazione svizzera di nuoto, Swiss Olympic e all'Ufficio federale dello sport, si impegna per uno sport di successo, orientato alle prestazioni, sano, rispettoso e leale. Il presente codice di condotta per le allenatrici e gli allenatori si basa sui valori olimpici della prestazione, dell'amicizia e del rispetto, si ispira alla Carta Etica e segue le direttive di [Swiss Olympic](https://www.swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/ueber-uns/code-of-conduct-ethik-charta.html).

**1. Linee guida e valori**

Nella mia attività di allenatrice/ allenatore o monitrice o monitore...

* Rispetto i principi della [Carta etica](https://www.swissolympic.ch/athleten-trainer/werte-ethik/ethik-charta.html) dello sport svizzero.
* Conosco e mi attengo ai principi di comportamento della formazione e dell'aggiornamento G+S.
* Mi attengo agli statuti e ai regolamenti della Turrita Nuoto
* Sono consapevole del mio ruolo di esempio e agisco di conseguenza in modo professionale, onesto e trasparente.
* Assumo ed esigo un comportamento corretto nei confronti di tutti coloro che praticano questo sport e mi astengo dall'usare mezzi sleali.
* Assumo un ruolo attivo nella lotta contro il doping e sostengo ed esigo un approccio responsabile nei confronti delle sostanze che creano dipendenza, come il tabacco e l'alcol.
* Promuovo ed sostengo uno sviluppo sostenibile dello sport tenendo conto in modo equilibrato degli interessi sportivi, sociali, ecologici ed economici.
* Rifletto sul mio comportamento secondo queste linee guida e questi valori.

**2. Rapporti con atlete e atleti e persone**

Nella mia attività di allenatrice/ allenatore o di monitrice/monitore...

* Mantengo un'atmosfera rispettosa e amichevole e sostengo gliatleti nella loro pianificazione integrale della carriera.
* Rispetto la salute fisica e mentale degli atleti e tengo conto del loro ambiente sociale.
* Creo condizioni di allenamento e di gara sicure nell'ambito delle mie possibilità.
* Non tollero alcuna forma di violenza fisica, psicologica o verbale, di discriminazione, di abuso o violenza sessuale.
* Promuovo e sostengo l'indipendenza degli atleti e li coinvolgo nelle decisioni.
* Sono consapevole che tra me e gli atleti può svilupparsi un rapporto di fiducia e di dipendenza, di cui non approfitto in alcun modo.
* Proteggo i diritti personali e i dati personali dei miei simili.
* Evito tutte le azioni e le dichiarazioni nei confronti di terzi che mettono gli altri in cattiva luce o danneggiano la loro reputazione (mobbing).

**3. Altre responsabilità**

Nella mia attività di allenatrice/ allenatore o di monitrice/monitore di nuoto...

* Non mi lascio corrompere e non corrompo le altre persone.
* Mi impegno contro qualsiasi forma di manipolazione della competizione anche nei confronti dei miei atleti.
* Evito i conflitti di interesse e i conflitti di ruolo. Se dovessero sorgere conflitti di questo tipo, li comunico, mi sospendo se possibile, e ne discuto con le persone interessate.
* Non utilizzo informazioni e dati riservati per trarne profitto personale o per altri scopi impropri.
* Mi assumo la responsabilità e segnalo al mio datore le violazioni del presente codice di condotta.

Firmando questo impegno, confermo di aver preso atto del codice di condotta per allenatrici, allenatori, monitrici e monitori di [Swiss Olympic](https://www.swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/ueber-uns/code-of-conduct-ethik-charta.html) e della Turrita Nuoto. Mi impegno a rispettare il presente codice per tutta la durata del mio incarico / impiego presso la Turrita Nuoto. Sono consapevole che le violazioni del codice di possono comportare delle sanzioni.

Nome, Cognome Funzione

Luogo, Data Firma