



turrìtanuoto

Associazione Turrìta Nuoto - 6500 Bellinzona
info@turrìtanuoto.ch – www.turrìtanuoto.ch
CCP 65-3255-8

Turrìta Nuoto
In Buscìrina 32
CH-6528 Camorino

T +41 79 628 52 46
info@turrìtanuoto
www.turrìtanuoto.ch

PIANO DI PROTEZIONE CORSI DI NUOTO ESTIVI PISCINA DEL BAGNO PUBBLICO DI BELLINZONA DAL 5 luglio al 13 agosto



Versione: 18 giugno 2021

Autore: Elena Nembrini

Le considerazioni e le misure si basano sulle ordinanze del Consiglio federale, con gli ultimi adeguamenti del 26 maggio 2021 con entrata in vigore dal 31 maggio 2021- estensione delle misure temporanee così come allentamenti nei settori del tempo libero, della cultura, dello sport e dei ristoranti. Inoltre, saranno applicate le raccomandazioni dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) e di Swiss Olympic e Swiss Aquatics e del piano di protezione di Bellinzona sport

Obiettivi

Il presente concetto di protezione ha lo scopo di garantire lo svolgimento sicuro dei corsi di nuoto presso la piscina del bagno pubblico di Bellinzona, e di proteggere sia i partecipanti che i monitori e gli utenti dal contagio con COVID-19. La Turrìta Nuoto conta sul comportamento esemplare di tutti

Implementazione

Le misure di protezione sono attuate attraverso un'informazione mirata come un piano, ma soprattutto attraverso l'iniziativa e la responsabilità personale di tutti.

Regole generali

Questo concetto si applica i corsi nelle aree esterne della piscina del bagno pubblico di Bellinzona

1. Si partecipa solo senza sintomi

Solo le persone che non mostrano alcun sintomo possono partecipare ai corsi. Se vengono rilevati sintomi di COVID-19, la partecipazione ai corsi è vietata. La persona soggetta ai sintomi deve andare immediatamente in quarantena, informare il suo medico personale e la presidente della Turrìta Nuoto per e-mail elena.nembrini@turrìtanuoto.ch o per telefono 079/628 52 46

2. Mantenere le distanze

Prima e dopo il corso deve essere osservata una distanza di 2 metri nello spostamento per recarsi al corso, all'arrivo presso l'infrastruttura sportiva, negli spogliatoi, sotto la doccia, dopo il corso.

3. Osservare le regole igieniche

Si devono osservare le regole igieniche di base in ogni momento (lavaggio regolare delle mani, uso di disinfettanti per le mani, galateo della tosse e degli starnuti, ecc.).

4. Tenere elenchi delle presenze

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. La società compila elenchi delle presenze per tutti i corsi. I monitori sono responsabili della completezza e della correttezza dell'elenco, nonché di trasmettere quest'ultimo alla persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella forma concordata (cfr. punto 5).

5. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella società

La persona designata responsabile di garantire il rispetto delle disposizioni in vigore è Elena Nembrini. In caso di domande, non esitate a contattarla direttamente (tel. +41 79 628 52 46 o elena.nembrini@turrìtanuoto.ch).

DISPOSIZIONI PER I CORSI ESTIVI

Oltre a quanto previsto dai punti 1-5 per i corsi di nuoto valgono le seguenti disposizioni:

Accesso, arrivo e partenza, benvenuto e congedo

Se possibile, l'arrivo e la partenza devono essere effettuati a piedi o utilizzando un mezzo di trasporto individuale come la bicicletta, la moto o l'auto. Si rinuncia al saluto / congedo con contatto fisico.

Spogliatoi

Gli spogliatoi sono disponibili solo in caso di pioggia, i bambini si cambiano sul prato (o arrivano con il costume da bagno già indossato) mantenendo le distanze.

La doccia si fa a casa.

I servizi igienici sono utilizzabili.

Materiale

Il materiale per l'insegnamento viene fornito all'inizio del corso e l'allievo utilizza sempre il suo materiale. In linea di principio, l'acqua clorata ha un effetto disinfettante.

Rifornimento/bevande:

Non è permesso consumare cibi o bevande a bordo vasca, i bambini possono consumare uno spuntino e una bevanda nella pausa. Si consiglia di portarli da casa. La bibita o la borraccia non devono essere scambiate per nessun motivo.

Pulizia/disinfezione/protezione personale

L'uso della mascherina è obbligatorio dall'età di 12 anni nelle zone chiuse (spogliatoi, WC).

I partecipanti al corso sono dispensati dall'uso della mascherina nelle zone "umide" (zona vasche e docce) e sul prato.

Si consiglia di tenere sempre una mascherina a portata di mano.

È obbligatorio fare la doccia prima di entrare in acqua.

Organizzazione dei corsi:

I corsi si svolgono in due turni, dalle 9.45 alle 10.30 e dalle 10.45 alle 11.30

Il numero dei partecipanti è limitato a circa 100 bambini e ragazzi.

I gruppi sono formati da 8-10 allievi per 1 monitore.

Se la composizione dei livelli lo impone, sono possibili deroghe a questa regola (esempio 12+1, fino a 16 + 1 per i gruppi avanzati secondo le regole di G+S)

Ritrovo

I monitori aspettano i bambini all'entrata alla cassa e si recano con il loro gruppo nel posto designato nel prato nord della piscina.

Eventuali eccezioni vengono concordate dai genitori con il monitore.

Uscita

I vari gruppi sono riportati all'uscita dai monitori dopo la fine del corso con un flusso a scaglioni.

Per evitare assembramenti ogni allievo aspetta il proprio turno di ingresso e di uscita rispettando il distanziamento.

Organizzazione fuori dall'acqua

I vari gruppi hanno un posto fisso assegnato dal monitor. Si posizionano sul prato mantenendo le distanze. In caso di brutto tempo sono a disposizione gli spogliatoi ad est della cassa.

In acqua

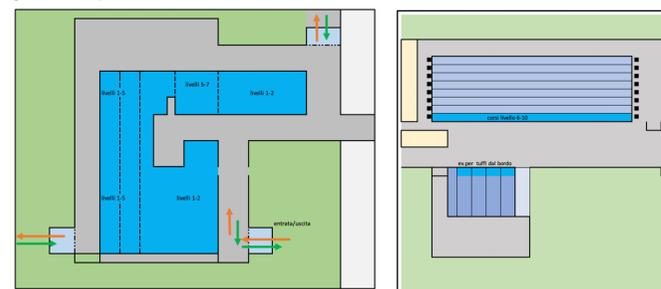
La vasca non nuotatori è riservata ai partecipanti dal livello 0 al livello 5, salvo la zona a sud dello scivolo che può essere usata dagli altri livelli (vedi fig. 1)

Dal livello 6 è permesso utilizzare la vasca olimpionica, una sola corsia

In acqua non si deve mettere la mascherina e non devono essere mantenute le distanze.

I partecipanti di età maggiore ai 12 anni devono mettere la mascherina fino all'accesso delle vasche solo se non si possono mantenere le distanze.

Fig. 1 Piano occupazione delle vasche



Organizzazione del primo giorno:

15 minuti prima dell'inizio delle lezioni i partecipanti si trovano alla cassa principale del bagno pubblico. I bambini vengono assegnati ai monitori suddivisi per livelli ed età. Si recano con il monitore al posto assegnato, che sarà sempre lo stesso, e iniziano il lavoro in acqua. Alla fine del corso i bambini sono riaccompagnati alla cassa e affidati ai genitori. In caso di pioggia il posto assegnato sarà negli spogliatoi.

Entrata dei genitori

Per assistere ai corsi i genitori sono tenuti a pagare l'ingresso alla piscina. Se rimangono in piscina i bambini partecipanti possono rimanere all'interno della piscina previo accordo con i monitori.

Registrazione dei partecipanti e dichiarazione di consenso

I monitori tengono nota precisa delle presenze. In caso di infezione da COVID 19, deve essere informato subito il responsabile di Bellinzona Sport e tutte le persone che sono state a contatto con la persona che si è ammalata devono essere informate. Importante: non appena si notano sintomi di malattia, è necessario informare i monitori. Nessuno può presentarsi ai corsi con i sintomi.

Il concetto di protezione sarà messo a disposizione di tutti i partecipanti, dei genitori e dei monitori al momento dell'iscrizione tramite download dalla homepage.

Bellinzona, 18 giugno 2021

Elena Nembrini

Presidente Turrta Nuoto