

CT Giovanili

Programma Tecnico Ufficiale

Sabato Mattina

07:15 Vasca a disposizione
 07:45 Ritiri Assenti
 08:00 Riunione D.T.
 08:15 Riunione Giuria
 08:45 Inizio delle Gare

Sabato Pomeriggio

Inizio delle Gare
 Subito dopo Pausa

1	400cr	M	All.4
2	400cr	F	All.4
3	200mi	M	Kids
4	200mi	F	Kids
5	100de	M	All.4
6	100de	F	All.4
7	50do	M	Kids
8	50do	F	Kids
9	100ra	M	All.4
10	100ra	F	All.4
11	50cr	M	Kids
12	50cr	F	Kids
13	4x50sl	X	Kids
14	4x50mi	X	All.4
Pausa 0:15			

15	200cr	F	Kids
16	200cr	M	Kids
17	200mi	F	All.4
18	200mi	M	All.4
19	50de	F	Kids
20	50de	M	Kids
21	100do	F	All.4
22	100do	M	All.4
23	50ra	F	Kids
24	50ra	M	Kids
25	100cr	F	All.4
26	100cr	M	All.4
27	4x50mi	X	Kids
28	4x50sl	X	All.4
premiazioni			

allievi 4	11 anni
Kids	10+giovani

max 4 gare individuali per giornata,
 ogni club può iscrivere 4 squadre per ogni staffetta
 Staffette miste: 2 maschi e 2 femmine